

SEVGİLİ VELİLERİMİZ,

Çocuğunuzun, okula uyum sağlamasını kolaylaştırmak için çocuğunuzla konuşurken aşağıdaki gibi ifadelerden **uzak durmaya özen gösterelim:**

- Bu gidişle sen okula alışamayacaksın! (Yönlendirici ve cesaret kırıcı ifade!)
- Bak, hiç arkadaşların ağlıyor mu? Çok ayıp, arkadaşların seni böyle görmesin. (Başkalarıyla kıyaslama!)
- Ağlarsan, giderim! (Tehdit, korkutma! Aidiyet ve güven duygusunu sarsıcı davranış!)
- Ağlarsan sana “kötü çocuk” derler, seni okula almazlar, seni bebeklerin gittiği sınıfa gönderirler. (Tehdit!)
- Neden okula gitmek istemiyorsun? Öğretmenini sevedin mi? (Yönlendirici soru!)
- Bugün okula gitmesen mi? (Belirsiz, güvensiz, net olmayan iletişim!)
- Sen artık büyüdün, bebekler ağlar! Demek ki hala bebeksin! (Etiketleyici ve yargılayıcı ifade!)
- Ağlarsan, gelip seni almam. Burada kalırsın! (Tehdit, korkutma! Aidiyet ve güven duygusunu sarsıcı davranış!)
- Sen çok akıllı bir çocuksun, neden ağlıyorsun? Akıllı çocuklar ağlamaz. (Yönlendirici, genelleyici ifade!)
- Böyle davranırsan, bu okulda seni kimse sevmez! (Tehdit, korkutma!)
- Korkacak ne var! Ağlayacak ne var! Bak, kimse ağlıyor mu? (Duyguların görülmemesi, kabul edilmemesi ve inkâr edilmesi ve başkalarıyla kıyaslama!)
- Arkadaşlarıyla anlaşamadın mı? Yoksa seninle oynamadılar mı? (Yönlendirici soru!)
- Bugün sınıfında kal, söz veriyorum, yarın seni okula getirmeyeceğim! (Pazarlık ve yalan söyleme!)
- Ağlamadan sınıfına girersen, okul çıkışında istediğini alacağım! (Rüşvet, pazarlık!)
- Okulda ağlamadan durursan, çıkışta seni parka götürürüm! (Rüşvet, pazarlık!)
- Okulda ağlarsan, öğretmenin sana kızar! (Tehdit, korkutma!)
- Yaramazlık yaparsan, öğretmenine söylerim, sana kızar! (Tehdit, korkutma!)

Bunların yerine, aşağıdaki gibi cümlelerle iletişim kurabilirsiniz :)

- ✓ Senin yaşındaki çocuklar okula gider, senin de okula gitmen gerekiyor (ya da “Sen de okula gideceksin.”).😊
- ✓ (Eğer sizden ayrılmak istemiyorsa) → Sanırım buraya ilk defa geldiğin için ve henüz kimseyi tanımadığın için biraz korkuyorsun.
- ✓ Alışmak için biraz zamana ihtiyacın var. Okula geldikçe ve herkesi tanıdıkça daha çok alışacaksın, burada kendini zamanla daha rahat ve iyi hissedeceksin.
- ✓ Her gün okul zamanı/süresi bittiğinde gelip seni alacağız. Geceleri okulda kalmayacaksın, evinde bizimle olacaksın.

- ✓ Okuldaki herkes (çocuklar, öğretmenler, müdür vb.) her gün okul zamanı bitince evine gider. Aynen senin gibi...☺ Geceleri okulda kimse kalmaz.
- ✓ Okulda çok güzel yeni oyunlar ve şarkılar öğreneceksiniz. Deneyler ve resimler yapacaksınız.
- ✓ Okuldaki öğretmenin ve diğer çalışanlar seni çok sevecek (ya da seviyor) ve senin her türlü ihtiyacınla ilgilenecekler, neye ihtiyacın olursa, (öncelikle öğretmenin olmak üzere) okulda çalışan tüm insanlarla konuşabilirsin, onlardan yardım isteyebilirsin. Okuldaki tüm yetişkinler çocuklarla ilgilenmek ve onlara yardımcı olmak için oradalar.
- ✓ Sınıfta, yemekhanede ya da parkta tuvaletin gelirse, susarsan, bir şeyden korkarsan, bir şeye üzülürsen öğretmeninle konuşabilirsin, ondan yardım isteyebilirsin.
- ✓ Öğretmenine ve okuldaki diğer çalışanlara güvenebilirsin. Biz onlara güveniyoruz. Sen çok güzel bir okula gidiyorsun.
- ✓ Okulda yeni oyunlar, şarkılar ve bilgiler öğrendiğin/öğreneceğin için çok mutluyuz.
- ✓ Ben de küçükken okula ilk gittiğimde, kimseyi tanımadığım için biraz korkmuştum, kendimi yalnız hissetmiştim. Sonra çok alıştım, kendimi daha rahat hissettim ve her şey güzel oldu.
- ✓ Bugün okulda neler öğrendiğinizi, neler yaptığınızı çok merak ediyorum. Yeni arkadaşlarla tanışmak ne güzel...☺

Bu arada...

Tüm bu uyum sürecini kolaylaştırmak için lütfen çocuklarımıza ve birbirimize gülümseyerek iletişim kurmaya özen gösterelim. Okula gelirken, çocuğunuzu okula bırakırken sakın ve gülümseyen bir yüz ifadeniz olsun. Yumuşak ama kararlı bir ses tonunuz olsun. ☺

GÜLÜMSEMENİN MUCİZESİ ☺

*Bir gülümseme, insana hiçbir şey kaybettirmez, aksine çok şey kazandırır.

*Vereni fakirleştirmeden, alanı zengin eder.

*Gülümseme bazen sadece bir an sürer ama anısı sonsuza dek yaşayabilir.

*Hiç kimse onsuz yaşayabilecek kadar zengin ya da güçlü değildir.

*Gülümseme, evde mutluluk, işte başarı getirir.

*Dostluğun ve içtenliğin parolasıdır, yorguna dinlenme, üzgüne neşe verir.

*Böyle olmakla birlikte, satın alınmaz, rica ve minnetle de elde edilmez, ödünç alınmaz, çalınmaz, zorla sahip olunmaz. Çünkü kendiliğinden verilmedikçe kimsenin işine yaramaz.

*Bazı insanlar, size gülümseyemeyecek kadar yorgun ve tükenmiş olabilirler, lütfen onlara siz gülümseyin. Neden mi?

*Gülümsemeyenlerin, güler yüz görmeye gereksinimleri herkesten çoktur da ondan!

Birlikte güzel, keyifli bir eğitim öğretim yılı geçirmemiz dileğiyle...

Banu TUNCER
Uzman Psikolojik Danışman
(Rehber Öğretmen)